

NORMATIVA ATRIPLAY II TROFEO GIMNASIA ARTISTICA

PREBENJAMIN Y BENJAMIN OPEN



SALTO

Escoger 1 de estos 6 saltos. Se realizarán dos saltos y contará el salto con la puntuación más alta.

	valor	observaciones
1. Salto en extensión (A)	1.00	altura colchoneta 0,40 cm si la altura de la colchoneta = 0,80 bonifica 0,50 puntos a la nota final
2. Salto agrupado (A)	1.00	
3. Salto carpa abiertas (A)	1.00	
4. Paloma a caer de espaldas a la colchoneta en posición bloqueo (B)	2.00	altura plataforma= 1 metro
5. Rondada a caer a posición bloqueada sobre la colchoneta (B)	2.00	
6. Paloma en la plataforma oficial de salto a caer de pie. (C)	4.00	
7. Medio en la plataforma (rondada) (C)	4.00	

PARALELAS

Requisitos (6 elementos mínimo y 8 máximo)

	valor	observaciones
1. Posición a mantenimiento	0,5	si hay un cambio de bandas bonifica 0,50 puntos a la nota final
2. vuelos (3 seguidos)	0,5 x vuelo	
3. Elemento circular	0,5	se puede bajar despues del 3 vuelo de la paralela.
4. Salida	0,5	

BARRA

Requisitos (8 elementos mínimo = 7 + salida)

	valor	observaciones
1. Serie gimnástica de saltos (2 saltos mínimo)	0,5	Tiempo: 1,15 máximo Barra alta a 1,10 m bonifica 1 punto de la Nota Final
2. Giro a elegir	0,5	
3. Posición mantenimiento 2 segundos	0,5	
4. Salida	0,5	

SUELO

Requisitos (8 elementos mínimo)

	valor	observaciones
1. Línea acrobática de 3 elementos	0,5	música libre 1,15 máximo suelo 12x12 o 12x6 Máximo 1 elemento C de la tabla
2. Línea acrobática de mínimo 2 elementos acrobáticos	0,5	
3. Pasaje de danza (2 elementos mínimo)	0,5	
4. Giro a elegir	0,5	